

Keinen zum Reden, aber du brauchst Hilfe? Hier gibt es Angebote zur Online-Beratung für Kinder und Jugendliche!

Adresse	Thema	Form der Beratung	Berater
www.nummergegenkummer.de	allgemeine Sorgen und Ängste	E-Mail und Chat	Erwachsenen Berater/-innen und ehrenamtliche Jugendliche
www.jugendnotmail.de	vielfältige Themen wie Schule, Ängste, Depressionen, Familienkonflikte, Mobbing, Freunde, Liebe, Sexualität usw.	Einzel-Online-Beratung, Themenchat und Forum	Psycholog/-innen und Sozialpädagogen/-innen
https://jugend.bke-beratung.de	vielfältige Themen wie Schule, Ängste, Depressionen, Familienkonflikte, Mobbing, Freunde, Liebe, Sexualität usw.	Einzelchat, E-Mail, Gruppenchat und Forum	Fachpersonal der Familien- und Erziehungsberatungsstellen
https://krisenchat.de/	Beratung in krisenhaften Situationen – Probleme aller Art	per WhatsApp – rund um die Uhr erreichbar (24/7)	Fachpersonal wie Jugendlichenpsychotherapeuten/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Sozialpädagogen/-innen, Erzieher/-innen
www.juuuport.de	Probleme im Internet wie Cybermobbing, Datenklau, Recht am eigenen Bild, Sexting, Online-Sucht	E-Mail und Beratung per WhatsApp	Peer-Beratung ,ehrenamtlich tätige Jugendliche und junge Erwachsene mit Weiterbildung
www.u25-deutschland.de	Suizidalität	E-Mail	Peer-Beratung ,ehrenamtlich tätige Jugendliche und junge Erwachsene unter Anleitung von Fachpersonal
https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start	alle psychischen Problemlagen	E-Mail	erfahrene Berater/-innen
https://www.anad-dialog.de/startseite.html	essgestörtes Verhalten	E-Mail und Einzel-Video-Beratung	Psychologen/-innen

https://www.kidkit.de/beratung/	Sucht, Gewalt, sexueller Missbrauch und /oder psychische Erkrankungen in der Familie	E-Mail und Chat	überwiegend Sozialpädagogen/-innen
https://neuhland.beranet.info/	Krisensituationen und allgemeine psychische Probleme	Chat	Psychologen/-innen
https://nina-info.de/save-me-online/kontakt-beratung.html	Sexualisierte Gewalt (u. a. Cybermobbing, Sexting, sexueller Missbrauch)	E-Mail	psychisch und pädagogisch ausgebildete Fachkräfte mit langjähriger beruflicher Erfahrung im Umgang mit sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen
https://beratung.jugendmigrationsdienste.de	Probleme der schulischen, beruflichen und sozialen Integration	E-Mail, Chat	Erfahrene Berater/-innen
https://www.youngwings.de/	Trauerbewältigung	E-Mail, Chat und Forum	Pädagogen/-innen, Psychologen/-innen, Therapeuten/-innen, Studierende der entsprechenden Fachrichtung